

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Нижекузгунчинский детский сад»
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Нижекузгунчинский ДС»
Мугтасимова Г.Р.

Меню на 15.01.2025

день	наименование блюд	выход
5 день завтрак	каша дружба вязкая с маслом	200/5
	кофейный напиток с молоком	200
	Бутерброд с маслом и сыром	40/5/6
2 завтрак	сок	100
обед	Салат морковный.	55
	Суп гороховой на кур/б	200
	жаркое по -домашнему	200
	компот из сухофруктов	200
	хлеб ржаной	50
уплотненный полдник		100
	Молоко	120
	Лакомка твор.со сгущ.мол.	40
	Чай сладкий с молоком	200
	Фрукты	100
	кондитерское	10

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Нижекузгунчинский детский сад»
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Нижекузгунчинский ДС»
Мугтасимова Г.Р.

Меню на 16.01.2025

день	наименование блюд	выход
6 день завтрак	каша вязкая пшеничная с маслом	200
	какао напиток с молоком	200
	Бутерброд с маслом и сыром	40/5/6
2 завтрак	сок	100
обед	салат из каусты	55
	Свекольник на кур бульоне со смет	200
	гуляш из говядины	60
	макаронь отварные с вар яйцом	130
	компот из с/ф	200
	хлеб ржаной	50
уплотненный полдник	Молоко кип.	100
	Рыба запеченный в омлете	110
	хлеб пшеничный	40
	чай с молоком	200
	фрукты	100
	кондитер.изделие	10

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Нижекузгунчинский детский сад»
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан



Меню на 17.01.2025

день	наименование блюд	выход
7 день завтрак	каша гречневая молочная с маслом	200/5
	кофейный напиток с молоком	200
	Бутерброд с маслом и сыром	40/5/6
2 завтрак	сок	100
обед	салат из моркови	55
	Рассольник на мк/б со смет.	200
	Суфле из мясо птицы	70
	Гороховое пюре	140
	Соус томатный	35
	компот из св.яблок	200
	хлеб пшеничный	20
	хлеб ржаной	50
уплотненный полдник	Кефир	100
	пироги с мясом с луком	80
	чай сладкий с молоком	200
	фрукты	100

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Нижекузгунчинский детский сад»
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан



Меню на 18.01.2025

день	наименование блюд	выход
8 день завтрак	каша вязкая рисовая с маслом	200
	какао напиток с молоком	200
	Бутерброд с маслом и сыром	40/5/6
2 завтрак	сок	100
обед	салат из зеленого горошка	55
	суп домашняя лапша на кур/б	200
	овощное рагу с мясом	200
	компот из с/ф	200
	хлеб ржаной	50
уплотненный полдник	Молоко кип.	100
	пудинг из творога с яблоками	120
	хлеб пшен.	40
	чай сладкий с молоком	200
	фрукты	100
	кондитерское	10